

# INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE OS PRODUTOS PRA LÁ DE BOM - SEM GLÚTEN. DESCUBRA O PODER DA NUTRIÇÃO CONSCIENTE E DELICIOSOS SABORES LIVRES DE GLÚTEN, LACTOSE, LEITE E SOJA, COM OPÇÕES ZERO AÇÚCAR E ADOÇADAS COM AÇÚCAR DE COCO. ESTE MANUAL É O SEU GUIA PARA UMA VIDA SAUDÁVEL E CHEIA DE SABOR. DESFRUTE DE CADA MORDIDA COM CONFIANÇA E BEM-ESTAR!



  
PRA·LÁ·DE·BOM  
— SEM GLÚTEN —

# TORTAS DOCES GRANDES





## Torta Mousse

(com açúcar demerara orgânico)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia		
	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	346Kcal	17
Carboidratos (g)	22g	8%
Açúcares Totais (g)	7,9g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	8,3g	17%
Gorduras Totais (g)	25g	38%
Gorduras Saturadas (g)	15g	75%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	3,4g	14%
Sódio (mg)	144mg	7%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Chocolate com 70% cacau; ovo; clara crua fresca; gema crua fresca; água; óleo de coco; açúcar demerara orgânico; agente fermentador, bicarbonato de sódio; gelatina mistura desidratada, agente fermentador, creme de tártaro. **ALÉRGICOS: PODE CONTER AMÊNDOAS. NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LEITE.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta Mousse de Chocolate

(com xilitol)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia		
	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	340Kcal	17
Carboidratos (g)	23g	8%
Açúcares Totais (g)	7,7g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	8,1g	16%
Gorduras Totais (g)	24g	37%
Gorduras Saturadas (g)	14g	70%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	3,3g	13%
Sódio (mg)	144mg	7%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Chocolate com 70% cacau; ovo; clara crua fresca; gema crua fresca; água; óleo de coco; açúcar demerara orgânico; agente fermentador, bicarbonato de sódio; gelatina mistura desidratada, agente fermentador, creme de tártaro. **ALÉRGICOS: PODE CONTER AMÊNDOAS. NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LEITE.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta Tiramissú

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia		
	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	222Kcal	11%
Carboidratos (g)	20g	7%
Açúcares Totais (g)	5,5g	0%
Açúcares Adicionados (g)	5,1g	10%
Proteínas (g)	3,9g	8%
Gorduras Totais (g)	14g	22%
Gorduras Saturadas (g)	9,4g	47%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	0g	0%
Sódio (mg)	77mg	4%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: água; açúcar de coco; creme de leite zero lactose; queijo cream cheese zero lactose; ovo orgânico; café instantâneo em pó; mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); farinha de mandioca; fécula de batata; café instantâneo; cacau 100%; gelatina, mistura desidratada preparada com água.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E OVOS. CONTÉM LEITE. NÃO CONTÉM GLUTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Cheesecake

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia		
	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	203kcal	10
Carboidratos (g)	21g	7%
Açúcares Totais (g)	3,9g	0%
Açúcares Adicionados (g)	1,9g	4%
Proteínas (g)	11g	22%
Gorduras Totais (g)	8,3g	13%
Gorduras Saturadas (g)	4,1g	20%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	0,7g	3%
Sódio (mg)	404mg	20%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: queijo cream cheese sem gordura; ovo orgânico; queijo zero lactose; leite zero lactose; açúcar de coco; farinha de amêndoa; mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); xilitol; fécula de arroz moti, limão; suco de limão de raspas de casca de limão; água, mel; canela; sal marinho integral, extrato de baunilha; manteiga sem sal. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLUTEN.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES

## Torta Macadâmia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 120g – 1 unidade		
	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	476kcal	29
Carboidratos (g)	34g	13
Açúcares Totais (g)	18g	0%
Açúcares Adicionados (g)	2,6g	6%
Proteínas (g)	8,7g	20%
Gorduras Totais (g)	35g	65%
Gorduras Saturadas (g)	11g	65%
Gorduras Trans (g)	0g	10%
Fibras Alimentares (g)	2,7g	13%
Sódio (mg)	196mg	10%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Macadâmia, leite condensado zero lactose, ovo, açúcar de palma, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), manteiga sem sal, farinha de amêndoa, fécula de arroz moti, sorgo farinha, flor de sal. **ALÉRGICOS: CONTÉM MACADÂMIA, OVOS, LEITE E DERIVADOS. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.  
Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Bolo de Coco Low Carb

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 60g – 1 unidade		
	60g	% VD
Valor Energético (Kcal)	197kcal = 823kJ	9,85
Carboidratos (g)	5,7g	2%
Açúcares Totais (g)	0g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	3,3g	4%
Gorduras Totais (g)	16g	30%
Gorduras Saturadas (g)	11g	51%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,3g	9%
Sódio (mg)	76mg	3%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: leite de coco; coco ralado; ovo orgânico; xylitol; açúcar de coco; água; linhaça dourada e fermento químico. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E AMÊNDOAS. PODE CONTER: AVELÃ, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ. NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LEITE.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.  
Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta Real

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100g – 1 fatia		
	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	400kcal	33
Carboidratos (g)	40g	20%
Açúcares Totais (g)	7,3g	0%
Açúcares Adicionados (g)	6,1g	18%
Proteínas (g)	9,3g	28%
Gorduras Totais (g)	27g	63%
Gorduras Saturadas (g)	12g	90%
Gorduras Trans (g)	0,3g	25%
Fibras Alimentares (g)	2,4g	14%
Sódio (mg)	109mg	8%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Açúcar de palma, farinha de amêndoa, ovo, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), manteiga sem sal, farinha de amaranto, fécula de arroz moti, açúcar de palma, leite de coco em pó, canela, noz-moscada, sal marinho integral, xilitol. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, AMÊNDOA E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**




Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.  
Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta de Frutas\*

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 120g – 1 unidade		
	120g	% VD
Valor Energético (Kcal)	559kcal	28
Carboidratos (g)	40g	13%
Açúcares Totais (g)	9,4g	0%
Açúcares Adicionados (g)	8,1g	16%
Proteínas (g)	9,7g	19%
Gorduras Totais (g)	40g	62%
Gorduras Saturadas (g)	19g	95%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,8g	11%
Sódio (mg)	90mg	5%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Chocolate belga 54%, farinha de amêndoa, açúcar de confeitiro, creme de leite zero lactose, ovo. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE OVOS. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.  
Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

### SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES

## Torta de Pera

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	457kcal	23
Carboidratos (g)	56g	19%
Açúcares Totais (g)	0,8g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	6,6g	13%
Gorduras Totais (g)	23g	35%
Gorduras Saturadas (g)	8,2g	41%
Gorduras Trans (g)	0,4g	20%
Fibras Alimentares (g)	4,5g	18%
Sódio (mg)	26mg	1%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Pera williams, água, açúcar refinado, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), manteigasem sal, farinha de amêndoa, ovo, amêndoa, açúcar cristal, cravo-da-índia, canela. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, AMÊNDOA E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta de Limão

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	309kcal	19
Carboidratos (g)	25g	10%
Açúcares Totais (g)	7,5g	0%
Açúcares Adicionados (g)	6,9g	16%
Proteínas (g)	9,4g	22%
Gorduras Totais (g)	19g	35%
Gorduras Saturadas (g)	8,9g	55%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1g	5%
Sódio (mg)	66mg	4%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Ovos, açúcar de palma, açúcar de palma, farinha de amêndoa, amido de milho, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), manteiga de coco, farinha de mandioca tipo 1, limão tahiti. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. CONTÉM CASTANHAS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta de Chocolate\*

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	400kcal	33
Carboidratos (g)	40g	20%
Açúcares Totais (g)	7,3g	0%
Açúcares Adicionados (g)	6,1g	18%
Proteínas (g)	9,3g	28%
Gorduras Totais (g)	27g	63%
Gorduras Saturadas (g)	12g	90%
Gorduras Trans (g)	0,3g	25%
Fibras Alimentares (g)	2,4g	14%
Sódio (mg)	109mg	8%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Açúcar de palma, farinha de amêndoa, ovo, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), manteiga sem sal, farinha de amaranto, fécula de arroz moti, açúcar de palma, leite de coco em pó, canela, noz-moscada, sal marinho integral, xilitol. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, AMÊNDOA E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Doce Encanto

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	271kcal	14
Carboidratos (g)	26g	9%
Açúcares Totais (g)	4,7g	0%
Açúcares Adicionados (g)	3,5g	7%
Proteínas (g)	5,8g	12%
Gorduras Totais (g)	16g	25%
Gorduras Saturadas (g)	6,6g	33%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,7g	7%
Sódio (mg)	51mg	3%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Banana nanica, ovos de galinha, açúcar de palma, castanha-do-pará, chocolate belga 54%, leite castanha de caju, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), mel. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, CASTANHAS E DERIVADOS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES



## Torta de Maçã (com leite e com açúcar de coco)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia		
	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	223kcal	11
Carboidratos (g)	36g	12%
Açúcares Totais (g)	8,5g	0%
Açúcares Adicionados (g)	3,3g	7%
Proteínas (g)	3,2g	6%
Gorduras Totais (g)	7,3g	11%
Gorduras Saturadas (g)	3,4g	17%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,4g	10%
Sódio (mg)	28mg	1%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Maçã, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), açúcar de palma, farinha de amêndoa, manteiga de coco, leite zero lactose, água, fécula de arroz moti, farinha de mandioca, amaranto, leite de coco em pó, ovos, xilitol, canela, vinagre de maçã, noz moscada. **ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHAS. CONTÉM OVOS. CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta de Maçã (com leite e com xilitol)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia		
	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	214kcal	11
Carboidratos (g)	35g	12%
Açúcares Totais (g)	7,5g	0%
Açúcares Adicionados (g)	2,1g	4%
Proteínas (g)	3,4g	7%
Gorduras Totais (g)	6,7g	10%
Gorduras Saturadas (g)	2,6g	13%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,4g	10%
Sódio (mg)	25mg	1%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Maçã, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), farinha de amêndoa, manteiga de coco, leite zero lactose, água, fécula de arroz moti, farinha de mandioca, amaranto, leite de coco em pó, ovos, xilitol, canela, vinagre de maçã, noz moscada. **ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHAS. CONTÉM OVOS. CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta de Maçã Vegana (com açúcar de coco)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia		
	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	227kcal	11
Carboidratos (g)	41g	14%
Açúcares Totais (g)	7,7g	0%
Açúcares Adicionados (g)	2,2g	4%
Proteínas (g)	2,5g	5%
Gorduras Totais (g)	5,9g	9%
Gorduras Saturadas (g)	2,3g	11%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,6g	10%
Sódio (mg)	38mg	2%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Maçã, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), açúcar de palma, farinha de amêndoa, manteiga de coco, água, fécula de arroz moti, farinha de mandioca, amaranto, leite de coco em pó, egg replacer (amido de ervilha, linhaça dourada integral moída, proteína da ervilha e bicarbonato de sódio - ins500ii), xilitol, canela, vinagre de maçã, noz moscada. **ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHAS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE. NÃO CONTÉM OVOS.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta de Maçã Vegana (com xilitol)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia		
	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	217kcal	11
Carboidratos (g)	41g	14%
Açúcares Totais (g)	5,9g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	4%
Proteínas (g)	2,6g	5%
Gorduras Totais (g)	4,7g	7%
Gorduras Saturadas (g)	1g	5%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,8g	11%
Sódio (mg)	27mg	1%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Maçã, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), xilitol, farinha de amêndoa, manteiga de coco, água, fécula de arroz moti, farinha de mandioca, amaranto, leite de coco em pó, egg replacer (amido de ervilha, linhaça dourada integral moída, proteína da ervilha e bicarbonato de sódio - ins500ii), canela, vinagre de maçã, noz moscada. **ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHAS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE. NÃO CONTÉM OVOS.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES

## Torta de Morango

(com leite e com açúcar de coco)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	208kcal	10
Carboidratos (g)	19g	6%
Açúcares Totais (g)	4,2g	0%
Açúcares Adicionados (g)	2,7g	5%
Proteínas (g)	3,7g	7%
Gorduras Totais (g)	13g	20%
Gorduras Saturadas (g)	6,7g	34%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,6g	6%
Sódio (mg)	77mg	4%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: morangos; leite zero lactose; açúcar de palma; creme de leite zero lactose; mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); amido de milho; manteiga sem sal; ovo orgânico; farinha de mandioca, farinha de amêndoa; amêndoas laminadas; sarraceno; água; fermento em pó, químico (amido de milho, fermentos químicos); bicarbonato de sódio; extrato de baunilha; sal marinho integral. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta de Morango

(com leite e com xylitol)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	206kcal	10
Carboidratos (g)	23g	8%
Açúcares Totais (g)	1,5g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	3,7g	7%
Gorduras Totais (g)	11g	17%
Gorduras Saturadas (g)	4,9g	25%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,6g	6%
Sódio (mg)	68mg	3%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: morangos; leite zero lactose; xilitol; creme de leite zero lactose; mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); amido de milho; manteiga sem sal; ovo orgânico; farinha de mandioca, farinha de amêndoa; amêndoas laminadas; sarraceno; água; fermento em pó, químico (amido de milho, fermentos químicos); bicarbonato de sódio; extrato de baunilha; sal marinho integral. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta de Morango

(sem leite e com açúcar)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	179kcal	9
Carboidratos (g)	19g	6%
Açúcares Totais (g)	4,5g	0%
Açúcares Adicionados (g)	2,8g	6%
Proteínas (g)	3,2g	6%
Gorduras Totais (g)	10g	15%
Gorduras Saturadas (g)	4,7g	24%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,6g	6%
Sódio (mg)	56mg	3%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: morangos; leite castanha de caju; açúcar de palma; mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); amido de milho; manteiga sem sal; ovo orgânico; farinha de mandioca, farinha de amêndoa; amêndoas laminadas; sarraceno; água; fermento em pó, químico (amido de milho, fermentos químicos); bicarbonato de sódio; extrato de baunilha; sal marinho integral. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta de Morango

(sem leite e com xylitol)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	178kcal	9
Carboidratos (g)	22g	7%
Açúcares Totais (g)	1,7g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	3,2g	6%
Gorduras Totais (g)	8,6g	13%
Gorduras Saturadas (g)	2,9g	15%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,6g	6%
Sódio (mg)	47mg	2%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: morangos; leite castanha de caju; xilitol; mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); amido de milho; manteiga sem sal; ovo orgânico; farinha de mandioca, farinha de amêndoa; amêndoas laminadas; sarraceno; água; fermento em pó, químico (amido de milho, fermentos químicos); bicarbonato de sódio; extrato de baunilha; sal marinho integral. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES

## Torta de Figo (com açúcar de coco)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	298kcal	15
Carboidratos (g)	31g	10%
Açúcares Totais (g)	0,9g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	3,1g	16%
Gorduras Totais (g)	18g	28%
Gorduras Saturadas (g)	3,8g	19%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,8g	11%
Sódio (mg)	20mg	1%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Figo, noz-pecã, açúcar de coco, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), manteiga sem sal, ovo, farinha de amaranto, polvilho, doce, fécula de arroz moti, vinho. **ALÉRGICOS: CONTÉM NOZ-PECÃ, OVOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta de Chocolate (com açúcar de coco)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	432kcal	22
Carboidratos (g)	40g	13%
Açúcares Totais (g)	7,3g	0%
Açúcares Adicionados (g)	4,5g	9%
Proteínas (g)	5g	10%
Gorduras Totais (g)	28g	43%
Gorduras Saturadas (g)	17g	83%
Gorduras Trans (g)	0,2g	10%
Fibras Alimentares (g)	1,2g	5%
Sódio (mg)	108mg	5%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Chocolate belga 54%, creme de leite zero lactose, açúcar de palma, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), ovo, manteiga sem sal, farinha de amêndoa, mel, leite zero lactose, fécula de arroz moti, cacau, sal marinho integral. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta de Frutas (sem leite e com açúcar)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	359kcal	18
Carboidratos (g)	33g	11%
Açúcares Totais (g)	5,8g	0%
Açúcares Adicionados (g)	2g	4%
Proteínas (g)	5g	10%
Gorduras Totais (g)	23g	35%
Gorduras Saturadas (g)	13g	65%
Gorduras Trans (g)	0,2g	10%
Fibras Alimentares (g)	2,2g	9%
Sódio (mg)	104mg	5%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Chocolate belga 54%, creme de leite zero lactose, amora, , mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), ovo, açúcar de palma, mirtilo, framboesa, manteiga sem sal, farinha de amêndoa, mel, cacau, fécula de arroz moti, sal marinho integral. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES





PRA·LÁ·DE·BOM  
SEM GLÚTEN



**LOJA SANTANA:**

RUA AUGUSTO TOLLE, 588

**LOJA MOEMA:**

AV. ARATÃS, 262