

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE OS PRODUTOS PRA LÁ DE BOM - SEM GLÚTEN. DESCUBRA O PODER DA NUTRIÇÃO CONSCIENTE E DELICIOSOS SABORES LIVRES DE GLÚTEN, LACTOSE, LEITE E SOJA, COM OPÇÕES ZERO AÇÚCAR E ADOÇADAS COM AÇÚCAR DE COCO. ESTE MANUAL É O SEU GUIA PARA UMA VIDA SAUDÁVEL E CHEIA DE SABOR. DESFRUTE DE CADA MORDIDA COM CONFIANÇA E BEM-ESTAR!



PRA·LÁ·DE·BOM
— SEM GLÚTEN —

LINHA BABY



Bisnaguinha Beterraba

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 50g – 1 unidade

	50g	% VD
Valor Energético (Kcal)	134kcal	7
Carboidratos (g)	19	0,6%
Açúcares Totais (g)	0,9g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	1,6g	3%
Gorduras Totais (g)	5,7g	9%
Gorduras Saturadas (g)	0,7g	4%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,1g	4%
Sódio (mg)	19mg	1%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Água; beterraba; farinha de arroz, polvilho doce, azeite de oliva extra virgem, sarraceno, liga neutra (estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose, goma xantana e pectina); fermento biológico, vinagre de maçã, gergelim, ovos orgânicos, noz-moscada.

ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

*Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

Bisnaguinha Mandioquinha

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 50g – 1 unidade

	50g	% VD
Valor Energético (Kcal)	114kcal = 475kJ	5,9
Carboidratos (g)	16g	6%
Açúcares Totais (g)	0g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	1,9g	3%
Gorduras Totais (g)	4,5g	8%
Gorduras Saturadas (g)	0,7g	3%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	0,6g	2%
Sódio (mg)	132mg	5%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: água; ovo de galinha caipira orgânico; farinha de amêndoa; farinha de amaranto; inhame orgânico; farinha de linhaça dourada; farinha de semente de girassol; azeite 100% extra virgem; psyllium; açúcar demerara orgânico; fermento biológico; semente de gergelim preto orgânico; vinagre de maçã orgânico e sal rosa do himalaia.

ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, CONTÉM AMÊNDOA, PODE CONTER SOJA, PODE CONTER NOZES, PODE CONTER AVELÃ, PODE CONTER AMENDOIM, PODE CONTER CASTANHAS, PODE CONTER AMÊNDOAS, PODE CONTER MACADÂMIA, PODE CONTER PEÇÃ E PODE CONTER PISTACHE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

*Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

Baby Muffin de Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 50g – 1 unidade

	50g	% VD
Valor Energético (Kcal)	129kcal	6
Carboidratos (g)	15g	5%
Açúcares Totais (g)	5,2g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	2,5g	5%
Gorduras Totais (g)	6,6g	10%
Gorduras Saturadas (g)	3,5g	18%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,5g	6%
Sódio (mg)	83mg	4%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Banana nanica, ovos, tâmara tipo medjool, água, óleo de coco, farinha de amêndoa, polvilho doce, mix de farinha sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra{açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); farinha de sorgo, vinagre de maçã, fermento em pó, químico (amido de milho, fermentos químicos pirofosfato ácido de sódio, bicarbonato de sódio e fosfato monocálcico.), agente fermentador, bicarbonato de sódio, canela. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE**

*Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

Muffin de Abóbora com Coco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 50g – 1 unidade

	50g	% VD
Valor Energético (Kcal)	140kcal	7
Carboidratos (g)	13g	4%
Açúcares Totais (g)	4,8g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	2,6g	5%
Gorduras Totais (g)	8,6g	13%
Gorduras Saturadas (g)	5,4g	27%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2g	8%
Sódio (mg)	78mg	4%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Abóbora, coco ralado, ovos, tâmara tipo medjool, água, óleo de coco, farinha de amêndoa, polvilho doce, mix de farinha sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra{açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); farinha de sorgo, vinagre de maçã, fermento em pó, químico (amido de milho, fermentos químicos pirofosfato ácido de sódio, bicarbonato de sódio e fosfato monocálcico.), agente fermentador, bicarbonato de sódio. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE.**

*Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES

Baby Muffin de Chocolate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 50g – 1 unidade

	50g	% VD
Valor Energético (Kcal)	129kcal	6
Carboidratos (g)	15g	5%
Açúcares Totais (g)	7,4g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	2,2g	4%
Gorduras Totais (g)	6,7g	10%
Gorduras Saturadas (g)	4,9g	25%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,9g	8%
Sódio (mg)	135mg	7%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Água, tâmara tipo medjool, ovo, óleo de coco, fécula de batata, cacau, mix de farinha sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra{açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); farinha de mesocarpo de babaçu, agente fermentador, bicarbonato de sódio. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE**

*Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12

Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85

Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

Baby Brigadeiro

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 13g – 1 unidade

	13g	% VD
Valor Energético (Kcal)	43kcal	2
Carboidratos (g)	8,1g	3%
Açúcares Totais (g)	6,9g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	0g	0%
Gorduras Totais (g)	1g	2%
Gorduras Saturadas (g)	0g	0%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	0,9g	4%
Sódio (mg)	0mg	0%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Tâmara tipo medjool, nozes, água, cacau. **ALÉRGICOS: CONTÉM NOZES. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE. NÃO CONTÉM OVOS.**

*Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12

Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85

Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

Pão de Beijo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 30g – 1 unidade

	30g	% VD
Valor Energético (Kcal)	56kcal	3
Carboidratos (g)	11g	4%
Açúcares Totais (g)	0g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	0g	0%
Gorduras Totais (g)	1,2g	2%
Gorduras Saturadas (g)	0g	0%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	0g	0%
Sódio (mg)	10mg	1%

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Batata doce, polvilho doce, água, noz-moscada, moída. **ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE. NÃO CONTÉM OVOS.**

*Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12

Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85

Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES



PRA·LÁ·DE·BOM
SEM GLÚTEN



LOJA SANTANA:

RUA AUGUSTO TOLLE, 588

LOJA MOEMA:

AV. ARATÃS, 262