

# INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE OS PRODUTOS PRA LÁ DE BOM - SEM GLÚTEN. DESCUBRA O PODER DA NUTRIÇÃO CONSCIENTE E DELICIOSOS SABORES LIVRES DE GLÚTEN, LACTOSE, LEITE E SOJA, COM OPÇÕES ZERO AÇÚCAR E ADOÇADAS COM AÇÚCAR DE COCO. ESTE MANUAL É O SEU GUIA PARA UMA VIDA SAUDÁVEL E CHEIA DE SABOR. DESFRUTE DE CADA MORDIDA COM CONFIANÇA E BEM-ESTAR!



PRA·LÁ·DE·BOM  
SEM GLÚTEN

# DOCINHOS





## Brownie

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 unidade individual		
	30g	% VD
Valor Energético (Kcal)	470kcal	19
Carboidratos (g)	27g	7%
Açúcares Totais (g)	13g	0%
Açúcares Adicionados (g)	6,5g	0%
Proteínas (g)	7,3g	2%
Gorduras Totais (g)	37g	12%
Gorduras Saturadas (g)	21g	11%
Gorduras Trans (g)	0,5g	0%
Fibras Alimentares (g)	3,1g	7%
Sódio (mg)	74mg	0%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Ovos; chocolate com 70% cacau; açúcar de palma; manteiga sem sal; nozes. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, AMENDOIM E NOZ. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12

Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85

Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Biscoito Lorena

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 30g – 1 unidade		
	30g	% VD
Valor Energético (Kcal)	120kcal = 500kJ	5,99
Carboidratos (g)	12g	4%
Açúcares Totais (g)	0g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	1,5g	2%
Gorduras Totais (g)	6,6g	12%
Gorduras Saturadas (g)	2,4g	11%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,8g	7%
Sódio (mg)	0mg	0%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: amido de milho; farinha de amêndoas; água; açúcar de coco; xylitol; manteiga de coco; farinha de mandioca; chia; bicarbonato amônio; liga neutra(açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana) e extrato de baunilha.

**ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOAS. NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LEITE. NÃO CONTÉM OVOS**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12

Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85

Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Cookies Chocolate Belga

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 1g – 1 unidade		
	30g	% VD
Valor Energético (Kcal)	122kcal = 508kJ	6,08
Carboidratos (g)	12g	4%
Açúcares Totais (g)	0g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	1,6g	2%
Gorduras Totais (g)	7,6g	14%
Gorduras Saturadas (g)	4,4g	20%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	0g	2%
Sódio (mg)	32mg	1%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: açúcar de coco; chocolate belga 54%; mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); ovo orgânico; manteiga; cacau; fermento químico e café solúvel. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVO, DERIVADOS DE LEITE E SOJA. PODE CONTER: LEITE, AVELÃ, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12

Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85

Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Bolinho de Coco Low Carb

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 60g – 1 unidade		
	60g	% VD
Valor Energético (Kcal)	197kcal = 823kJ	9,85
Carboidratos (g)	5,7g	2%
Açúcares Totais (g)	0g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	3,3g	4%
Gorduras Totais (g)	16g	30%
Gorduras Saturadas (g)	11g	51%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,3g	9%
Sódio (mg)	76mg	3%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: leite de coco; coco ralado; ovo orgânico; xylitol; açúcar de coco; água; linhaça dourada e fermento químico. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVO E AMÊNDOAS. PODE CONTER: AVELÃ, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ. NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LEITE.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12

Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85

Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES

## Torta Tiramissú

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	222Kcal	11%
Carboidratos (g)	20g	7%
Açúcares Totais (g)	5,5g	0%
Açúcares Adicionados (g)	5,1g	10%
Proteínas (g)	3,9g	8%
Gorduras Totais (g)	14g	22%
Gorduras Saturadas (g)	9,4g	47%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	0g	0%
Sódio (mg)	77mg	4%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: água; açúcar de coco; creme de leite zero lactose; queijo cream cheese zero lactose; ovo orgânico; café instantâneo em pó; mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); farinha de mandioca; fécula de batata; café instantâneo; cacau 100%; gelatina, mistura desidratada preparada com água.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E OVOS. CONTÉM LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Torta Mousse de Chocolate

(com xylitol)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 fatia	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	340Kcal	17
Carboidratos (g)	23g	8%
Açúcares Totais (g)	7,7g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	8,1g	16%
Gorduras Totais (g)	24g	37%
Gorduras Saturadas (g)	14g	70%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	3,3g	13%
Sódio (mg)	144mg	7%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Chocolate com 70% cacau; ovo; clara crua fresca; gema crua fresca; água; óleo de coco; açúcar demerara orgânico; agente fermentador, bicarbonato de sódio; gelatina mistura desidratada, agente fermentador, creme de tártaro. **ALÉRGICOS: PODE CONTER AMÊNDOAS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE.**

**Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.**

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Pão de Mel

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 40g – 1 unidade	40g	% VD
Valor Energético (Kcal)	153kcal = 640kJ	7,66
Carboidratos (g)	17g	6%
Açúcares Totais (g)	0g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	2,3g	3%
Gorduras Totais (g)	8,4g	15%
Gorduras Saturadas (g)	4,6g	21%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	0,6g	2%
Sódio (mg)	35mg	1%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: chocolate belga 54%; doce de leite zero lactose; leite sem lactose; mel; ovo orgânico; farinha de teff; açúcar de coco; óleo de coco; amido de milho; farinha de amêndoas; farinha de sorgo branco; especiaria (canela, cravo, anis, erva doce, flor de lilac e gengibre seco); liga neutra (açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana); fermento químico; manteiga de cacau e bicarbonato de sódio. **ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE, OVO E DERIVADOS DE SOJA E AMÊNDOAS. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**\*Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.**

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Mini Cheesecake

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 200g – 1 unidade	200g	% VD
Valor Energético (Kcal)	450kcal	20
Carboidratos (g)	41g	14
Açúcares Totais (g)	7,8g	0%
Açúcares Adicionados (g)	3,9g	8%
Proteínas (g)	22g	44%
Gorduras Totais (g)	17g	26%
Gorduras Saturadas (g)	8,2g	26%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,4g	6%
Sódio (mg)	404mg	40%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: queijo cream cheese sem gordura; ovo orgânico; queijo zero lactose; leite zero lactose; açúcar de coco; farinha de amêndoas; mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); xilitol; fécula de arroz moti, limão; suco de limão de raspas de casca de limão; água, mel; canela; sal marinho integral, extrato de baunilha; manteiga sem sal. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.**

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES

## Tortinha de Morango

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 180g – 1 unidade		
	180g	% VD
Valor Energético (Kcal)	370kcal	19
Carboidratos (g)	34g	11%
Açúcares Totais (g)	7,6	0%
Açúcares Adicionados (g)	4,9g	10%
Proteínas (g)	6,7	13%
Gorduras Totais (g)	23g	45%
Gorduras Saturadas (g)	12g	60%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,8g	11%
Sódio (mg)	139mg	7%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: morangos; leite zero lactose; açúcar de palma; creme de leite zero lactose; mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina); amido de milho; manteiga sem sal; ovo orgânico; farinha de mandioca, farinha de amêndoa; amêndoas laminadas; sarraceno; água; fermento em pó, químico (amido de milho, fermentos químicos; bicarbonato de sódio; extrato de baunilha; sal marinho integral. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Doce Encanto

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 150g – 1 unidade		
	150g	% VD
Valor Energético (Kcal)	411kcal	21
Carboidratos (g)	40g	13%
Açúcares Totais (g)	7g	0%
Açúcares Adicionados (g)	5,3g	11%
Proteínas (g)	8,7g	17%
Gorduras Totais (g)	24g	37%
Gorduras Saturadas (g)	10g	50%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,6g	10%
Sódio (mg)	77mg	4%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Banana nanica, ovos de galinha, açúcar de palma, castanha-do-pará, chocolate belga 54%, leite castanha de caju, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), mel. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, CASTANHAS E DERIVADOS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Tartelete de Limão

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 120g – 1 unidade		
	120g	% VD
Valor Energético (Kcal)	371kcal	19
Carboidratos (g)	30g	10%
Açúcares Totais (g)	9g	0%
Açúcares Adicionados (g)	8,2g	16%
Proteínas (g)	11g	22%
Gorduras Totais (g)	23g	35%
Gorduras Saturadas (g)	11g	55%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,5g	5%
Sódio (mg)	79mg	4%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Ovos, açúcar de palma, açúcar de palma, farinha de amêndoa, amido de milho, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), manteiga de coco, farinha de mandioca tipo 1, limão tahiti. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. CONTÉM CASTANHAS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Tortinha de Macadâmia

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 120g – 1 unidade		
	120g	% VD
Valor Energético (Kcal)	578kcal	29
Carboidratos (g)	40g	13
Açúcares Totais (g)	21g	0%
Açúcares Adicionados (g)	3,1g	6%
Proteínas (g)	10g	20%
Gorduras Totais (g)	42g	65%
Gorduras Saturadas (g)	13g	65%
Gorduras Trans (g)	0,2g	10%
Fibras Alimentares (g)	3,3g	13%
Sódio (mg)	196mg	10%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Macadâmia, leite condensado zero lactose, ovo, açúcar de palma, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), manteiga sem sal, farinha de amêndoa, fécula de arroz moti, sorgo farinha, flor de sal. **ALÉRGICOS: CONTÉM MACADÂMIA, OVOS, LEITE E DERIVADOS. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratás, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES



## Tortinha de Maçã Vegana

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 200g – 1 unidade		
	200g	% VD
Valor Energético (Kcal)	460kcal	23
Carboidratos (g)	83g	28%
Açúcares Totais (g)	15g	0%
Açúcares Adicionados (g)	4,3g	9%
Proteínas (g)	4,9g	10%
Gorduras Totais (g)	12g	18%
Gorduras Saturadas (g)	4,7g	24%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	5,3g	21%
Sódio (mg)	75mg	4%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Maçã, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), açúcar de palma, farinha de amêndoa, manteiga de coco, água, fécula de arroz moti, farinha de mandioca, amaranto, leite de coco em pó, egg replacer (amido de ervilha, linhaça dourada integral moída, proteína da ervilha e bicarbonato de sódio - ins500ii), xilitol, canela, vinagre de maçã, noz moscada. **ALÉRGICOS: CONTÉM CASTANHAS. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LEITE. NÃO CONTÉM OVOS.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Éclair

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 120g – 1 unidade		
	120g	% VD
Valor Energético (Kcal)	332kcal	17
Carboidratos (g)	35g	12%
Açúcares Totais (g)	4,1g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	5,2g	10%
Gorduras Totais (g)	19g	29%
Gorduras Saturadas (g)	11g	55%
Gorduras Trans (g)	0,2g	10%
Fibras Alimentares (g)	2g	8%
Sódio (mg)	196mg	10%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Leite zero lactose, açúcar refinado, chocolate 70% cacau, ovo, creme de leite zero lactose, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), água, manteiga sem sal, amido de milho, gelatina mistura desidratada, sal marinho integral.

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM AÇÚCAR REFINADO. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Tortinha de Pera

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 180g – 1 unidade		
	180g	% VD
Valor Energético (Kcal)	457kcal	23
Carboidratos (g)	56g	19%
Açúcares Totais (g)	0,8g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	6,6g	13%
Gorduras Totais (g)	23g	35%
Gorduras Saturadas (g)	8,2g	41%
Gorduras Trans (g)	0,4g	20%
Fibras Alimentares (g)	4,5g	18%
Sódio (mg)	26mg	1%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Pera williams, água, açúcar refinado, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), manteigas sem sal, farinha de amêndoa, ovo, amêndoa, açúcar cristal, cravo-da-india, canela. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, AMÊNDOA E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Tortinha de Marzipã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 120g – 1 unidade		
	120g	% VD
Valor Energético (Kcal)	559kcal	28
Carboidratos (g)	40g	13%
Açúcares Totais (g)	9,4g	0%
Açúcares Adicionados (g)	8,1g	16%
Proteínas (g)	9,7g	19%
Gorduras Totais (g)	40g	62%
Gorduras Saturadas (g)	19g	95%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,8g	11%
Sódio (mg)	90mg	5%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Chocolate belga 54%, farinha de amêndoa, açúcar de confeitiro, creme de leite zero lactose, ovo. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE OVOS. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES

## Tortinha Real

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 150g – 1 unidade		
	150g	% VD
Valor Energético (Kcal)	665kcal	33
Carboidratos (g)	60g	20%
Açúcares Totais (g)	11g	0%
Açúcares Adicionados (g)	9,2g	18%
Proteínas (g)	14g	28%
Gorduras Totais (g)	41g	63%
Gorduras Saturadas (g)	18g	90%
Gorduras Trans (g)	0,5g	25%
Fibras Alimentares (g)	3,6g	14%
Sódio (mg)	164mg	8%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Açúcar de palma, farinha de amêndoa, ovo, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), manteiga sem sal, farinha de amaranto, fécula de arroz moti, açúcar de palma, leite de coco em pó, canela, noz-moscada, sal marinho integral, xilitol. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, AMÊNDOA E DERIVADOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.  
Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Tartelete de Frutas

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 80g – 1 unidade		
	80g	% VD
Valor Energético (Kcal)	291kcal	15
Carboidratos (g)	26g	9%
Açúcares Totais (g)	4,6g	0%
Açúcares Adicionados (g)	1,6g	3%
Proteínas (g)	4g	8%
Gorduras Totais (g)	19g	29%
Gorduras Saturadas (g)	10g	50%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,7g	7%
Sódio (mg)	83mg	4%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Chocolate belga 54%, creme de leite zero lactose, amora, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), ovo, açúcar de palma, mirtilo, framboesa, manteiga sem sal, farinha de amêndoa, mel, cacau, fécula de arroz moti, sal marinho integral. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.  
Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Quindim

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 unidade		
	150g	% VD
Valor Energético (Kcal)	386kcal	19
Carboidratos (g)	19g	6%
Açúcares Totais (g)	8,2g	0%
Açúcares Adicionados (g)	7,9g	16%
Proteínas (g)	10g	20%
Gorduras Totais (g)	30g	46%
Gorduras Saturadas (g)	18g	90%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	1,1g	4%
Sódio (mg)	59mg	3%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Ovos, açúcar de palma, coco ralado, óleo de coco. **ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS. NÃO CONTÉM LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.  
Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## Toucinho do Céu

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 80g – 1 unidade		
	80g	% VD
Valor Energético (Kcal)	354kcal	18
Carboidratos (g)	16g	5%
Açúcares Totais (g)	6,8g	0%
Açúcares Adicionados (g)	5,5g	11%
Proteínas (g)	7,3g	15%
Gorduras Totais (g)	29g	45%
Gorduras Saturadas (g)	13g	65%
Gorduras Trans (g)	0,3g	15%
Fibras Alimentares (g)	2,1g	8%
Sódio (mg)	30mg	2%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Açúcar de palma, ovos, manteiga sem sal, água, farinha de amêndoa, pistache. **ALÉRGICOS: CONTÉM PISTACHE. CONTÉM OVOS DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**



Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001- 12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.  
Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES

# Tortinha de Figo

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100g – 1 unidade

	100g	% VD
Valor Energético (Kcal)	298kcal	15
Carboidratos (g)	31g	10%
Açúcares Totais (g)	0,9g	0%
Açúcares Adicionados (g)	0g	0%
Proteínas (g)	3,1g	16%
Gorduras Totais (g)	18g	28%
Gorduras Saturadas (g)	3,8g	19%
Gorduras Trans (g)	0g	0%
Fibras Alimentares (g)	2,8g	11%
Sódio (mg)	20mg	1%

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Figo, noz-pecã, açúcar de coco, mix de farinhas sem glúten (farinha de arroz branco, farinha de arroz integral biodinâmico, fécula de batata, farinha de sarraceno, liga neutra {açúcar, estabilizantes: goma guar, carboximetilcelulose e goma xantana} e pectina), manteiga sem sal, ovo, farinha de amaranto, polvilho, doce, fécula de arroz moti, vinho. **ALÉRGICOS: CONTÉM NOZ-PECÃ, OVOS . CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.**

Não contém quantidades significativas de: Açúcares totais, Açúcares adicionados e Gorduras trans.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Moema – CNPJ: 32.390.075/0001-12  
Endereço: Avenida Aratãs, 262.

Produzido: Pra Lá de Bom - Unidade Santana – CNPJ: 12.085.505/0001-85  
Endereço: Rua Augusto Tolle, 588.

## SABOROSOS E NUTRITIVOS

PÃES | BOLOS | DOCINHOS | TORTAS DOCES | SALGADOS | TORTAS SALGADAS  
KIT FESTA | BABY | MASSA DE PIZZA E FOCACCIA | LANCHES | PÁSCOA | PANETONES





PRA·LÁ·DE·BOM  
SEM GLÚTEN



**LOJA SANTANA:**

RUA AUGUSTO TOLLE, 588

**LOJA MOEMA:**

AV. ARATÃS, 262